



Analyse des pratiques professionnelles

Objectifs

Obtenir une plus grande efficacité et un mieux être de chacun dans son rôle professionnel, par un travail échelonné sur l'année. Le travail permet à la fois l'expression de chacun sur ce qu'il vit et un apport formatif.

- Prendre du recul sur les relations quotidiennes avec les élèves et les familles
- Trouver des solutions aux situations rencontrées, réfléchir notamment à l'attitude juste à avoir vis-à-vis du comportement de certains élèves accueillis.
- Permettre à chacun, à la fois d'échanger sur ses difficultés et de témoigner de ses réussites.
- Bénéficier d'un apport théorique sur certains éléments de psychologie et de relations humaines

Contenus

Les apports s'appuient sur les concepts de la Méthode ESPERE® (du psychosociologue Jacques Salomé).

- S'affirmer dans le respect de soi et de l'autre ; distinguer la personne de son acte.
- Se positionner dans le registre du ressenti, de la difficulté concrète et de la demande.
- Identifier ses apports, ses attentes et ses seuils de tolérance dans une relation.
- Entendre les émotions comme le langage du retentissement.
- Rester à l'écoute au-delà des « comportements écran » de l'interlocuteur.
- Responsabilisation vis-à-vis de ce qui nous arrive et de ce que nous pouvons mettre en œuvre pour être acteur de notre vie.
- Oser dire !
- Nourrir et dynamiser les relations en équipe.
- La référence au « cadre » (pouvoir, autorité, règle, sanction).

Méthode

- Règles et concepts de la Méthode ESPERE® du psycho-sociologue Jacques Salomé.
- Nombreuses situations concrètes abordées, visualisées au moyen de l'écharpe relationnelle (qui symbolise la relation).
- Schémas et documents explicatifs

Formatrice

Christine Barroux professeur d'école et formatrice en communication relationnelle selon la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.

Toutes les informations sur mon site : www.delier-la-vie.com

Contact : 06 31 73 01 27 ou barroux.christine@orange.fr

Durée

Une rencontre mensuelle de 2h de septembre à juin soit 10 séances.

Tarif

80€ pour l'année complète ou 10€ la séance.

Lieu à définir.